

Rosyjska bania parowa

Sauny, łaźni parowe są zawsze bardzo cenione i szeroko stosowane wśród ludzi różnych narodowości, zarówno w przeszłości jak i obecnie. Z miłości do tych procedur, ludzie opracowali wiele różnych rodzajów, takich jak

rosyjska bania (łaźnia parowa)

łaźnia turecka – hamman

indiańska – inipi

japońska ishi - buro.

Starożytni Rzymianie też byli znane ze swoich łaźni, czyli termy.

Jest dla odwiedzających ją rytuałem - miejscem do intymnych rozmów w miłej atmosferze.



Przygarnięcie ciepła poprawia krążenie krwi i poprawia krążenie, co jest



Na twarzy skórę widyć, które daje jej świeżość i jasność. Jest to bardzo przyjemna parze



Szczególnie polecane dla dzieci, młodzieży i osób, które chcą poprawić swoją kondycję. Jest to



Właściwie, tak jak podczas wycieczki w góry, gdzie powietrze jest czystsze i bardziej zdrowe.



Właściwie, tak jak podczas wycieczki w góry, gdzie powietrze jest czystsze i bardziej zdrowe.